

НЕ ДАЙТЕ ТУБЕРКУЛЕЗУ ШАНС!

В народе туберкулез называют – «чахотка».

Заболевание было известно людям с глубокой древности. Возбудитель туберкулеза (ТБ) был открыт Р. Кохом в 1882 г. и называется микобактерия туберкулеза (МБТ) или бактерия Коха (БК).

Борьбе с туберкулезом в Республике Беларусь и странах ВОЗ придается большое значение. В настоящее время действует стратегия ВОЗ «ПОЛОЖИТЬ КОНЕЦ ЭПИДЕМИИ ТУБЕРКУЛЕЗА». Основным видением данной стратегии является мир без ТБ (менее 1 случая ТБ на 100 тыс. населения) к 2050 г.

Болезнь может поразить любого человека, независимо от его социального положения, материального достатка, возраста и пола. Поэтому каждый должен знать тот минимум о болезни, который поможет сохранить ваше здоровье и здоровье ваших близких.

Пути заражения:

1. Воздушно-капельный (больной человек выделяет капельки мокроты, содержащие микобактерии: при разговоре, при кашле, при чихании)
2. Реже алиментарный (через посуду, белье, книги; очень редко - в случае употребления в пищу продуктов, произведенных от больных животных (молоко, творог и т.п.)).

Основные методы выявления :

- Рентгено-флюорографическое обследование
- Лабораторные исследование мокроты
- Постановка пробы Манту (или Диаскин-теста)

Основные жалобы:

- слабость
- длительное повышение температуры(37,0-37,5 С)
- снижение массы тела
- ночная потливость
- кашель более 1 месяца иногда с мокротой и кровохарканием

Профилактика туберкулеза включает:

- БЦЖ вакцинация
- **регулярное осуществление медицинских осмотров с ежегодным обязательным прохождением флюорографического обследования органов грудной клетки.**
- отказ от курения, наркотиков, злоупотребления спиртными напитками,
- соблюдение здорового образа жизни;
- соблюдение правил личной гигиены, регулярное проведение влажной уборки и проветривание жилых помещений;
- при наличии заболевания - проведение непрерывного лечения, обязательный прием лекарственных средств!

- **ЖЕЛАЕМ ВСЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ!!!**